GEZOND EN ACTIEF VOORST

INHOUDSOPGAVE

Hier staan we 3

Naar Gezond en actief Voorst: het proces 4

Geleerde lessen zorgen voor nieuwe thema's 5
-Aangesloten partners 6

In actie: de organisatie 7
- Regiegroep
- Werkgroepen en haar spelers
- Supporters
- Rol buurtsportcoaches
- Coördinator Sport en Preventie

Bekend maakt bemind: we gaan meer vertellen over Gezond en actief Voorst 8

In actie: WAT willen we bereiken? 9
- 1. Vitale sportaanbieders 9
- 2. Inclusie en diversiteit 10
- 3. Sociaal veilige sport 10
- 4. Bewegen in de openbare ruimte 11
- 5. Vaardig in bewegen 11
- 6. Gezonde leefstijl 12
- 7. Mentale weerbaarheid 13

Financiën 15

Monitoring en evaluatie 15

Sportakkoord
Sport versterkt

HIER STAAN WE

In het voorjaar van 2020 is het Sport- en Beweegakkoord in de gemeente Voorst gepresenteerd. Met acht stevige ambities op vier thema's, en concrete actiepunten. En toen sloeg corona toe. Dat zorgde voor een verschuiving: prioriteiten kwamen anders te liggen en acties moesten door de lockdowns anders worden uitgevoerd. Gelukkig hebben we ondanks de pandemie wel veel kunnen realiseren. Tegelijkertijd werd het grote belang van sport en bewegen extra duidelijk. Het speelt een rol in de lichamelijke gezondheid, maar zeker ook in het mentale welzijn en de sociale samenhang.

De afgelopen periode heeft ons twee belangrijke dingen geleerd: dat de wereld om ons heen veranderlijk is, en dat we het écht samen moeten doen. Samen hebben we de afgelopen periode manieren gevonden om ambities en activiteiten uit het akkoord op te starten en te realiseren. En samen kijken we, nu het eerste Sport- en Beweegakkoord afloopt, verder.

We hebben, juist ook door corona, ervaren dat sport en bewegen verbonden zijn met veel andere belangrijke pijlers. Tijdens de looptijd van het Sport- en Beweegakkoord is er ook Preventieakkoord gezonde leefstijl gesloten. Sport en bewegen zijn belangrijke middelen om de doelen daaruit te realiseren. Daarnaast werken veel partners in Voorst zowel aan sport en bewegen als aan gezonde leefstijl, gezond gewicht of mentale weerbaarheid. De conclusie ligt voor de hand: als we sport, bewegen en gezonde leefstijl met elkaar verbinden, kunnen we nóg meer bereiken.

Dus gaan we de komende vier jaar verder onder de noemer: Gezond en actief Voorst. We blijven even ambitieus als het gaat om sport en bewegen, en zetten ons daarnaast in om met sport en bewegen een gezonde leefstijl te bevorderen. Daarvoor zoeken we nog meer de verbinding met onderwijs en zorg.

Een andere vernieuwing is dat we niet meer in detail opschrijven hoe en met wie we een ambitie realiseren. In vier jaar tijd kan er veel veranderen. Door in dit akkoord -'Gezond en actief Voorst'- vast te leggen wat we willen bereiken, maar niet in detail hoe, maken we het mogelijk acties aan te scherpen, in te spelen op nieuwe ontwikkelingen én nieuwe partners aan te haken. De regiegroep (zie pagina 7) ziet erop toe dat er wel concreet met de ambities aan de slag wordt gegaan.

gemeente
voorst

NAAR GEZOND EN ACTIEF VOORST: HET PROCES

Om dit akkoord 'Gezond en actief Voorst' te kunnen schrijven, hebben we zoveel mogelijk mensen gevraagd naar hun mening. Wat is er bereikt, wat blijft er nog te wensen over, en wat moeten we veranderen? Er zijn gesprekken geweest met beleidsmedewerkers, de kerngroep, en partners uit de regiegroep van het eerste Sport- en Beweegakkoord. En we hebben een digitale vragenlijst naar alle partners gestuurd.

Alle opbrengst hebben we besproken met de regiegroep en een brede vertegenwoordiging van de lokale partners. We hebben alle wensen en ambities ingedeeld in: hier gaan we iets mee doen (of doen we al), hier zien we kansen, en deze ambities laten we los. In het oude akkoord stonden bijvoorbeeld ambities waar partners niet zelf invloed op hadden. Dat soort ambities geven we mee aan de gemeente, terwijl we zelf aan de slag gaan met de dingen die we wel zelf kunnen opzetten. Na verschillende verdiepingssessies bleven uiteindelijk de ambities over die je in dit akkoord ziet.

Het proces rondom Gezond en actief Voorst in de gemeente Voorst is nog niet klaar. De periode van september tot december wordt gebruikt om de nieuwe structuur en werkwijze in te richten. In september is er een brede bijeenkomst met alle partners van het Sport- en Beweegakkoord I en het Gezonde Leefstijlakkoord. Samen starten we het nieuwe Gezond en actief Voorst.

GELEERDE LESSEN ZORGEN VOOR NIEUWE THEMA'S

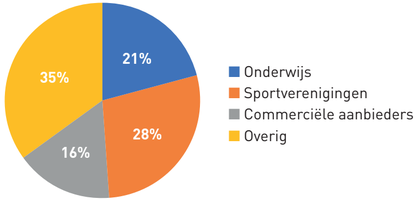
In dit nieuwe akkoord 'Gezond en actief Voorst' staat de maatschappelijke impact van sport en bewegen, als onderdeel van een gezonde leefstijl, centraal. Sport en bewegen zijn goed voor de gezondheid en houden ouderen fit waardoor ze langer zelfstandig kunnen zijn. Maar sport en bewegen dragen ook bij aan het versterken van de sociale basis. Door sport en bewegen ontmoeten mensen elkaar en bouwen ze een netwerk op. Daardoor zitten ze beter in hun vel. Dat netwerk kan hen ook ondersteunen als het wat minder gaat, waardoor ze niet direct een beroep hoeven doen op zware hulpverlening. Daarom is het vanzelfsprekend dat we met de nieuwe koers van dit akkoord ook twee nieuwe thema's introduceren: gezonde leefstijl, en mentale weerbaarheid.

Op de bestaande thema's hebben we in de afgelopen jaren goed kunnen zien wat werkt en niet werkt in Voorst. In de praktijk bleek welke thema's belangrijk zijn en welke hier wat minder spelen, en welke ambities voor de mensen in Voorst het verschil maken. We hebben afscheid genomen van 'Topsport die inspireert' als los thema, omdat topsport in Voorst minder belangrijk is. De voorbeeldfunctie vinden we nog steeds essentieel en die komt terug bij Sociaal veilige sport. Aan de andere kant geven we Bewegen in de buitenruimte meer aandacht; waar dat in het vorige akkoord onderdeel was van Vaardig in bewegen. Zo gebruiken we de kennis van de afgelopen vier jaar om ons nog beter in te zetten voor een gezond en actief Voorst.

PARTNERS

Het Sport- en Beweegakkoord gemeente Voorst begon ooit met een intentieverklaring van drie initiatiefnemers. Bij de ondertekening van het akkoord waren al 44 partners aangesloten. In de jaren daarna kwamen er steeds meer organisaties bij, inmiddels zijn het er ruim 80. Een aantal van deze partners is ook betrokken bij het eerdere gezonde leefstijlakkoord. De partners van het Sport- en Beweegakkoord zien het akkoord als een goed middel om hun netwerk te vergroten en om maatschappelijk betrokken te zijn bij de ontwikkelingen in de gemeente Voorst. Ook halen zij informatie en kennis uit het netwerk, en profiteren ze van kortere lijnen met andere partners, en bijvoorbeeld buurtsportcoaches. Alle partners onderschrijven het doel om samen inwoners uit de gemeente Voorst in beweging te brengen, fysiek, mentaal en naar een gezonde leefstijl. Sommige partners lopen daarin voorop, anderen zijn nog aan het ontdekken wat hun rol kan zijn en hoeveel tijd zij beschikbaar hebben. De regiegroep en de werkgroepen zorgen ervoor dat er voor alle ambities voldoende inzet van partners is.

Aangesloten partners



IN ACTIE: DE ORGANISATIE

In de opzet van het Sport- en Beweegakkoord I is er gewerkt met een regiegroep en daaronder hangende werkgroepen. Door corona is de werkwijze aangepast. In het vernieuwde akkoord brengen we deze werkwijze terug. Daarbij is er een actieve rol voor aanvoerders en de lokale partners weggelegd.

Regiegroep
De regiegroep bewaakt de voortgang van Gezond en actief Voorst. De regiegroep monitort wat we willen bereiken. De regiegroep bestaat uit aanvoerders per thema, en een aantal specialisten, bijvoorbeeld iemand voor communicatie en zichtbaarheid. De aanvoerders initiëren werkgroepen die met (deel)ambities concreet aan de slag gaan. De regiegroep bepaalt de budgetten voor de werkgroepen op basis van ingediende plannen.

Werkgroepen en haar spelers
In de werkgroepen wordt per (deel)thema uitgewerkt hoe we een ambitie concreet aanpakken, en door wie. Zij ontwikkelen een plan en dragen bij aan de ambities zoals deze in het akkoord zijn bepaald. De werkgroepen worden gevormd door de spelers. Dit zijn partners die een actieve bijdrage leveren in de werkgroep en/of in de uitvoering. Een werkgroep wordt aangejaagd door de aanvoerders. Daarnaast maken buurtsportcoaches deel uit van de werkgroepen. Zij zorgen voor slimme verbindingen met projecten die al lopen in de praktijk.

Supporters
Supporters zijn partners van het akkoord die (nog) geen actieve rol spelen bij het realiseren van de ambities. Zij steunen de ambities, dragen bij aan de ontwikkeling van het brede netwerk in de gemeente Voorst en dragen bij aan de bekendheid van (resultaten van) Gezond en actief Voorst. Deze rollen zijn dynamisch: supporters kunnen actief worden als speler; spelers kunnen na afronding van hun taak in de werkgroepen weer supporter worden.

Rol buurtsportcoaches
De buurtsportcoaches binnen de gemeente Voorst hebben een belangrijke verbindende rol tussen ambities, werkgroepen en maatschappelijke partners. Samen hebben zij als doel de inwoners van de gemeente Voorst in beweging te brengen, zodat iedereen op laagdrempelige wijze kan deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten.

Om sport- en beweegaanbieders te versterken zet de gemeente Voorst sinds 2023 extra in op verenigingsondersteuning. Gezond en actief Voorst draagt verder bij aan het versterken van aanbieders.

Coördinator Sport en Preventie
Binnen de gemeente Voorst is er een coördinator Sport en Preventie aangesteld binnen Voorst Actief. Deze coördinator Sport en Preventie zorgt voor de herijking van de lokale akkoorden en heeft daarbij een initiërende rol binnen het kernteam. De coördinator zorgt voor de verbinding tussen de thema's vanuit sport en een gezonde leefstijl/preventie en zoekt waar mogelijk aansluiting en verbinding met thema's binnen het GALA. De coördinator Sport en Preventie staat in nauw contact met de beleidsadviseurs van de gemeente Voorst en schakelt met de regiegroep en de werkgroepen.

BEKEND MAAKT BEMIND: WE GAAN MEER VERTELLEN OVER GEZOND EN ACTIEF VOORST

Bekend maakt bemind: we gaan meer vertellen over Gezond en actief Voorst
We kunnen met elkaar meer bereiken, als we beter communiceren over dit akkoord. De afgelopen jaren is er vooral ad hoc communicatie geweest. Nu willen we dat een vaste plaats geven. In de regiegroep zal een specialist plaatsnemen die een communicatieplan opstelt.

Daarin komt onder meer aan de orde:

- Wat willen we brengen richting inwoners en partners
- Waar maken we dingen zichtbaar
- Wanneer delen we welk bericht
- Wat is de rol van de spelers en supporters bij communicatie

Tijdens de looptijd van het akkoord 'Gezond en actief Voorst' bepaalt de communicatiespecialist wat we communiceren, en hoe we resultaten uit de werkgroepen zichtbaar maken.

Daarnaast organiseren we jaarlijks een leefstijlcafé. Hét netwerkmoment van spelers en supporters van Gezond en actief Voorst. We delen informatie, en voegen kennis toe door het uitnodigen van een inspirerende spreker of expert.
Om ook meer mensen bij Gezond en actief Voorst te betrekken sluiten we aan bij activiteiten voor inwoners en lokale organisaties, zoals een beursvloer of dorpsfeesten.

IN ACTIE: WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Binnen dit akkoord wordt er gewerkt vanuit 7 thema's. Voor een deel zijn dit bestaande thema's uit het Sport- en Beweegakkoord en Preventieakkoord Gezonde leefstijl, maar er zijn ook nieuwe thema's benoemd, zoals hiervoor geschetst.

1. Vitale sportaanbieders
2. Inclusie en diversiteit
3. Sociaal veilige sport
4. Bewegen in de openbare ruimte
5. Vaardig in bewegen
6. Gezonde leefstijl
7. Mentale weerbaarheid

We beschrijven hieronder activiteiten per thema, om zo overzicht te geven en accenten te kunnen leggen. Gezond en actief Voorst blijft altijd een 'totaalpakket'. Lekker bewegen kan ook je mentale weerbaarheid bevorderen; sportevenementen bieden een uitgelezen mogelijkheid om ook aandacht te geven aan gezonde voeding, enzovoort. Bij alle activiteiten die we op basis van dit akkoord ontwikkelen, kijken we dan ook naar dwarsverbanden tussen de thema's.

1. Vitale sportaanbieders
Om de ambities in dit akkoord Gezond en actief Voorst te realiseren zijn sterke verenigingen een voorwaarde. De sport- en beweegaanbieders in de gemeente Voorst zijn zeer divers en hebben ieder hun eigen uitdagingen. Maar ze hebben een gezamenlijk doel: het in beweging brengen van inwoners van Voorst. En ze kunnen leren van elkaars ervaring. Voor het versterken van vitale sportaanbieders kiezen we drie verschillende invalshoeken.

- We zetten een clubkadercoach in om technisch verenigingskader pedagogisch en didactisch te versterken. Dit draagt ook bij aan het thema Sociaal veilige sport.

- We blijven het delen van kennis en ervaringen tussen sportaanbieders stimuleren. We brengen hen bijeen in bijeenkomsten op basis van gedeelde interesses. Dat kan een thema zijn, maar ook het type vereniging (binnensport, buitensport, omniverenigingen etc.). Aanbieders moeten zich onderdeel voelen van een 'platform' waarbinnen structureel kennis wordt uitgewisseld, ook op het gebied van gezonde leefstijl. Daar kunnen samenwerkingen uit voortkomen, maar die samenwerkingen zijn geen doel op zich.

- We pakken gezamenlijk het brede vrijwilligersprobleem aan. Door krachten te bundelen wordt samenwerken vanzelfsprekender en ontstaan er nieuwe initiatieven.

2. Inclusie en diversiteit

Sport, bewegen en dus een gezonde leefstijl moet mogelijk zijn voor iedereen. Iedereen die mee wil doen, kan daadwerkelijk meedoen en krijgt kansen via sporten en bewegen. Er zijn al mooie stappen gezet. Maar mensen die belemmeringen ervaren, komen niet uit zichzelf in actie. We moeten hen vinden en inspireren, en financiële, sociale en praktische drempels wegnemen.

- We ontwikkelen meer aanbod op maat voor mensen met een verstandelijke beperking. Hierbij is er aandacht voor een passend aanbod bij een lokale sportaanbieder, met extra aandacht voor structuur en begeleiding voor de doelgroep. De buurtsportcoach aangepast sporten kan hier een ondersteunende rol in hebben, ook kunnen de activiteiten van de clubkadercoach richting begeleiders (zie vitale sportaanbieders) bijdragen.
- We zetten ons in voor beweegaanbod dat aansluit bij zorgthema's, zoals valpreventie. We ondersteunen partijen uit zorg en welzijn bij de opzet en uitvoering en we begeleiden inwoners naar dit passende aanbod.
- In het sport- en beweegaanbod is aandacht voor structuur, begeleiding en een veilige omgeving. De clubkadercoach kan hierbij een rol spelen aan de kant van de sportaanbieders; de vrijwilligerscentrale en sportmaatjes in het kader van de Maatschappelijke Dienst Tijd aan de kant van de deelnemers.
- Sport en bewegen en het nastreven van een gezonde leefstijl binnen de gemeente Voorst moet voor iedereen (financieel) toegankelijk zijn.
  - Dit vraagt communicatie: welke fondsen en middelen zijn er beschikbaar (bijvoorbeeld Jeugdfonds Sport & Cultuur). We verwijzen mensen vanuit de sportaanbieders actief naar deze fondsen, en waar nodig naar contactpersonen in het sociaal domein voor bredere ondersteuning.
  - Partners onderzoeken op welke wij zij kunnen bijdragen om sport en bewegen financieel toegankelijk te maken door bijvoorbeeld het laag houden van contributies.
  - We onderzoeken hoe we met projecten extra inkomsten kunnen genereren om iedereen te laten werken aan een gezonde leefstijl (via sport, bewegen of activiteiten rondom bijvoorbeeld gezonde voeding).

3. Sociaal veilige sport

Iedereen moet met plezier kunnen sporten en bewegen in een veilige omgeving. Maar wat veilig of plezierig voelt, kan voor iedereen anders zijn. Sociale veiligheid is een thema dat we samen aanpakken, en waar we voortdurend mee bezig zijn. Vanuit Gezond en actief Voorst geven we sportaanbieders handvatten en maken we de weg vrij voor inwoners om aan te geven wat zij nodig hebben.

We streven er naar dat aanbieders bewust zijn van het thema sociaal veilige sport binnen hun club en aandacht hebben voor de basiseisen:
- Het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon.
- Alle trainers en coaches zijn in het bezit van een verklaring omtrent gedrag.
- De club beschikt over gedragsregels/huishoudelijk reglement.
- Trainers en coaches volgen een e-learning over sociaal veilige sport.

Om dit te realiseren zijn er meerdere ambities geformuleerd:

- Alle sportaanbieders hebben aandacht voor een veilig sportklimaat door het inzetten op de basiseisen. Afspraken worden vastgelegd en zichtbaar gemaakt zowel binnen als buiten de vereniging.

- De clubkadercoach draagt bij aan het realiseren van een veilige omgeving voor sport en bewegen.

- We organiseren kennisdeling en workshops over dit thema en delen goede voorbeelden zodat verenigingen elkaar kunnen versterken.

4. Vaardig in bewegen

Sport en bewegen hebben een positieve invloed op de gezondheid en leerprestaties van kinderen. Door een betere verbinding tussen sport en onderwijs te leggen, kunnen we meer bereiken voor alle partijen. Onderwijs krijgt ondersteuning bij het invullen van de verplichte beweegeis, kinderen krijgen een gezondere leefstijl en verenigingen krijgen meer belangstellenden voor hun sport. Tijdig aanbieden van specifiek aanbod bij de jonge jeugd draagt ook bij aan de motorische vaardigheden. De basis voor een leven lang sporten en bewegen wordt gelegd in je jeugd. Daarom hebben we in dit thema 2 grote ambities.

- Partners komen samen tot een plan hoe we met elkaar op alternatieve wijze zorgen dat alle kinderen in de gemeente Voorst 2 uur per week in schooltijd bewegen. We zoeken daarbij aansluiting bij bestaande initiatieven als Gezonde schoolpleinen en JOGG.

- We initiëren projecten die bijdragen aan het verbeteren van de motorische ontwikkeling van de jonge jeugd, zodat zij met plezier kunnen sporten en bewegen. Kennismaken met het brede sport- en beweegaanbod in de gemeente Voorst moet bijdragen aan het structureel in beweging brengen van deze doelgroep en daarmee bij het vroegtijdig introduceren van een gezonde leefstijl.

5. Bewegen in de openbare ruimte

Naast sporten en bewegen via een sportaanbieder biedt de openbare ruimte grote kansen om mensen in beweging te krijgen. Schoolpleinen, recreatieplekken, fiets- en wandelpaden zijn laagdrempelige plekken waar je met een beetje inspiratie als vanzelf gaat bewegen. Beweegactiviteiten in de buitenruimte zorgen er ook voor dat nieuwe ontmoetingen plaatsvinden. Zo draagt sport en bewegen ook weer bij aan het sociale netwerk van Voorst. We kijken in dit akkoord 'Gezond en actief Voorst' met een andere bril naar de buitenruimte: wat kunnen we doen met wat er al is? Waar kunnen we verbeteren? En hoe zorgen we met activiteiten dat de buitenruimte ook echt gebruikt wordt? Het bedenken en aanleggen van voorzieningen is dus geen doel op zich. We leggen hierbij de verbinding met een gezonde omgeving en stimuleren dit.
- Schoolpleinen/speelplekken en buitenruimte zijn fysiek toegankelijk voor inwoners met een fysieke beperking.
- We streven er naar dat zoveel mogelijk schoolpleinen en speelplekken openbaar toegankelijk zijn voor inwoners.
- We dagen inwoners uit om te bewegen in de openbare ruimte. We ontwikkelen activiteiten gericht op verschillende doelgroepen, bijvoorbeeld:
  - Het vernieuwen van de speelervaring voor kinderen, door nieuw aanbod en het aanbieden van inspirerende activiteiten.
  - Beweegroutes voor doelgroepen; bijvoorbeeld een Kwiek Route voor ouderen. Daarbij nemen we het ontmoetingsaspect mee door te beginnen of eindigen bij bijvoorbeeld dorpshuis, vereniging, of ontmoetingsplek in de buurt.
  - We onderzoeken hoe we met begeleiding meer mensen in de openbare ruimte kunnen laten bewegen. Bijvoorbeeld door begeleiding van sportmaatjes (Maatschappelijke Dienst Tijd) en/of het inzetten van buurtsportcoaches. Begeleiding inzetten is ook een manier om generaties elkaar te laten ontmoeten en zo te bouwen aan sociale cohesie.
- We leggen verbinding met de gemeente om bij de aanleg of verandering van de openbare ruimte mee te kunnen denken over het verwerken van sport en bewegen. Hierbij wordt aansluiting gezocht bij de dorpsontwikkelplannen om samen met inwoners en hun behoeften aan de slag te gaan.

6. Gezonde leefstijl
Lekker in je vel zitten bereik je door een samenspel van factoren. Naast lekker sporten en bewegen is ook een gezonde leefstijl van groot belang. Fijne contacten, gezond eten, verstandig omgaan met roken en alcohol enzovoort dragen hier in grote mate aan bij. Een gezonde leefstijl moet er aan bijdragen dat mensen minder gezondheidsklachten ervaren, de druk op de zorg vermindert en een gezonde en bewuste keuze vanzelfsprekend wordt. Vanuit dit akkoord willen we inwoners stimuleren om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan. En daar hebben we gezonde ambities bij.

- Alle inwoners van Voorst hebben kennis over een gezonde leefstijl. Hierbij richten we ons bijvoorbeeld op het terugdringen van middelengebruik en alcohol en het thema gezonde voeding. Partners en het onderwijs hebben een actieve rol bij het informeren en inspireren. We zorgen dat we vanuit sport en bewegen kunnen doorverwijzen naar ondersteuning, en andersom.

- Sportaccommodaties in Voorst zijn rookvrij. Iedereen die sport en bewegen aanbiedt in een accommodatie of op een sportterrein ontmoedigt roken door mensen aan te spreken, informatie op te hangen en iconen (zoals trainers en docenten) het goede voorbeeld te laten geven.

- We ontwikkelen menukaarten met activiteiten die inwoners kunnen helpen naar een gezondere leefstijl te gaan (naar voorbeeld van de menukaart cultuur). We ontwikkelen de menukaart, en verzorgen samen met partners uit dit akkoord het aanbod op die menukaart. Sportaanbieders, onderwijsinstellingen, welzijn en overige partners kunnen gebruik maken van dit aanbod (bijvoorbeeld moestuinles, voedselles, sportstrippenkaart).

De menukaart kan gevuld worden met bijvoorbeeld de volgende thema's en projecten:

MOESTUINLESSEN

VOEDSELLESSEN/ SMAAKLESSEN

SPORTSTRIPPEN-KAART

GEZONDE SCHOOLAANPAK

TEGENGAAN VAN MIDDELENGEBRUIK

7. Mentale weerbaarheid
Mentale weerbaarheid is een thema dat steeds meer aandacht vraagt onder de inwoners. Er staat veel druk op de samenleving. Alles moet leuk zijn en alles moet ook goed gaan. We verwachten veel van elkaar. Niet iedereen kan goed omgaan met deze druk en kan verwachtingen waarmaken. Ook in het onderwijs en de sport zien we vaker problemen op het gebied van sociale weerbaarheid en het reguleren van emoties. Met Gezond en actief Voorst leveren we een bijdrage aan de mentale weerbaarheid van mensen in Voorst.

- We brengen het thema mentale weerbaarheid onder de aandacht en streven er naar dat inwoners weerbaarder zijn en voor zichzelf durven opkomen. Ook aanbod op het gebied van mentale weerbaarheid is te vinden op de eerder genoemde menukaart.

- We leiden partners op om om te gaan met inwoners die door 'life events' tijdelijk minder weerbaar zijn. Life events zijn levensveranderende emotionele gebeurtenissen die het gevoel van geluk en tevredenheid beïnvloeden, zoals de geboorte van een kind, scheiding of overlijden. We brengen in beeld waar partners mensen naar toe kunnen verwijzen en met wie ze kunnen samenwerken om passend aanbod in het kader van gezonde leefstijl en mentale weerbaarheid te ontwikkelen. Zo worden mogelijk opvolgende problemen voorkomen.

FINANCIËN

De gemeente Voorst ontvangt uitvoeringsbudget van het Rijk. Hiermee worden de ambities en doelstellingen van Gezond en actief Voorst gerealiseerd. Het gaat om een jaarlijks budget van €17.341 tot en met 2026. De regiegroep beheert dit uitvoeringsbudget en beoordeelt aanvragen die vanuit de werkgroepen worden ingediend. Een aanvraag bestaat uit een plan van aanpak inclusief begroting.

Er wordt gekeken waar de verbinding kan worden gelegd met middelen uit de Brede SPUK/GALA. Met name voor de onderdelen Gezonde leefstijl en mentale weerbaarheid liggen er kansen op samenwerking/versterking van de projecten van het integrale plan dat vanuit de gemeente wordt opgesteld.

MONITORING EN EVALUATIE

Jaarlijks worden uitgezette acties en resultaten in kaart gebracht door de regiegroep en wordt de voortgang zichtbaar gemaakt aan de buitenwereld. We laten zien waar we staan richting de beschreven ambities, en we bekijken waar de speerpunten moeten komen te liggen voor het daarop volgende jaar. Op deze wijze wordt duidelijk wat de meerwaarde is van Gezond en actief Voorst. Data moet leiden tot een structurele samenwerking tussen partners.

Op basis van de inventarisatie vindt jaarlijks een evaluatie plaats met de werkgroepen en de gemeente Voorst. Aan het eind van het akkoord wordt aan de hand van cijfers vanuit de gezondheidsmonitor van de GGD en het uitvoeren van een verenigingsscan geïnventariseerd wat het effect is van dit akkoord.

GEZOND EN ACTIEF VOORST

gemeente
voorst

Sportakkoord
Sport versterkt