

NAAM:
LEEFTIJD:
TELEFOON:

Kleurplatenwedstrijd

Doe mee met de kleurplatenwedstrijd en maak kans op leuke prijzen!

Hoofdprijs: Een sportief kinderfeestje!

Inleveren kan t/m zondag 30 april 2023

De kleurplaten kunnen worden ingeleverd in de brievenbus van het **Kulturhus** in Twello. (Jachtlustplein 11)

Programma Voorster Sportweek

Doe mee met
de kleurplatenwedstrijd
en win leuke prijzen.

Zondag 16 april

Zwemmen met dementie

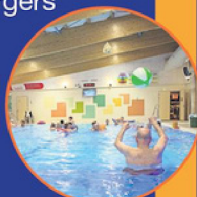
Tijd: 15:45 uur tot 16:45 uur

Locatie: Zwembad de Schaeck (Veenhuisweg 53, Twello)

Doelgroep: Mensen met dementie + mantelzorgers

Kosten: €10,-

Aanmelden: waggeveld.c@deschaeck.nl



Maandag 17 april

Koersbal

Tijd: 09:30 uur tot 11:30 uur

Locatie: Trefpunt Duistervoorde (Sint Maartensersf 85, Twello)

Doelgroep: Senioren

Kosten: Gratis

Stoelgym Trefpunt Duistervoorde

Tijd: 15:00 uur tot 16:00 uur

Locatie: Trefpunt Duistervoorde (Sint Maartensersf 85, Twello)

Doelgroep: Senioren

Kosten: Gratis

Dinsdag 18 april

Yoga vanuit de stoel met Roel

Tijd: 10:00 uur tot 11:00 uur

Locatie: Kulturhus|De Ontmoeting
(Jachtlustplein 11, Twello)

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: Gratis



Gastles zitvolleybal Daniel de Brouwerschool

Tijd: 13:00 uur tot 15:00 uur

Locatie: Gymzaal Daniel de Brouwerschool,
(Lathmerweg 4, Wilp)

Doelgroep: Leerlingen Daniel de Brouwerschool

Kosten: Gratis

Wandeling Trefpunt Duistervoorde

Tijd: 14:00 uur tot 15:00 uur

Locatie: Trefpunt Duistervoorde (Sint Maartensersf 85, Twello)

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: Gratis

Woensdag 19 april

Natuurwandeling

Tijd: 09:00 uur tot 12:00 uur

Locatie: Zwembad de Schaeck (Veenhuisweg 53, Twello)

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: Gratis

Aanmelden: waggeveld.c@deschaeck.nl

Voorster Bewegfeest

Tijd: 14:00 uur tot 17:00 uur

Locatie: Marktplein (Marktplein 1, Twello)

Doelgroep: Alle Leeftijden

Kosten: Gratis

Cursus veilig fietsen met Henk Lubberding

Tijd: 10:00 uur tot 12:00 uur, 12:30 uur tot 14:30 uur

Locatie: Sportcomplex Zuiderlaan (Zuiderlaan 5, Twello)

Doelgroep: Mensen met een E-bike

Kosten: Gratis, aanmelden verplicht!

Donderdag 20 april

Actief bewegen voor 60 +

Tijd: 10:00 uur tot 11:00 uur

Locatie: Gymzaal Wilp (Kerkstraat 18, Wilp)

Doelgroep: Senioren

Kosten: Gratis

Sportief boodschappen doen bij de Jumbo

Tijd: 11:00 uur tot 13:00 uur

Locatie: Jumbo Binnendijk (Michiel de Ruyterstraat 101, Twello)

Doelgroep: Alle leeftijden

Kosten: Gratis

Clinic Slow Joggen

Tijd: 15:00 uur tot 15:30 uur

18:00 uur tot 18:30 uur

Locatie: Marktplein (Marktplein 1, Twello)

Doelgroep: Alle leeftijden

Vrijdag 21 april

Cursus veilig fietsen met Henk Lubberding

Tijd: 10:00 uur tot 12:00 uur, 12:30 uur tot 14:30 uur

Locatie: Sportcomplex Zuiderlaan (Zuiderlaan 5, Twello)

Doelgroep: Mensen met een E-bike

Kosten: Gratis, aanmelden verplicht!

Oldstars tafeltennis

Tijd: 10:30 uur tot 11:45 uur

Locatie: TTV Trias (Stinzenlaan 89, Twello)

Doelgroep: Senioren

Kosten: Gratis

Aanmelden: senioren@ttv-trias.nl



“Ik wou dat het weer weekend was.”

Tijd: 19:30 uur tot 22:00 uur

Locatie: SV Twello (Zuiderlaan 5, Twello)

Doelgroep: Verenigingen

Kosten: Gratis, aanmelden verplicht!

Zaterdag 22 april

Workshop “Krachttraining doe-het-zelf”

Tijd: 10:00 uur tot 11:00 uur

Locatie: Nabij strandhuis de Enck
(Kneuterstraat 19, Wilp)

Doelgroep: Iedereen die sterker en fitter wil worden.

Kosten: Gratis



Meer informatie over de Voorster Sportweek is te vinden op www.voorstactief.nl | Voor vragen kan je contact opnemen met onze buurtsportcoach Guus Kroes via 06-40103611 g.kroes@mensenwelzijn.nl.

 Mens en Welzijn
Voorst

 De Schaeck
HET WARMSTE BAD VAN DE REGIO

 Koepel
SPORT, WELZIJN & CULTUUR

 VOORSTACTIEF.NL